

Trading Psychologie zum Thema Zeit

Die Zeit ist das Einzige auf dieser Welt, was gerecht verteilt ist, denn jeder Mensch hat genau 24h am Tag Zeit, die Frage ist nur, wie verbringen wir die Zeit, das kostbare Gut. Sobald wir Geboren werden bis zum Kindergarten eintritt, gibt es nur 1 Zeit und das ist, Tag und Nacht. Also am Tag spielen wir und in der Nacht oder auch noch meist am Tag Schlafen wir, das ist unser natürlicher Rhythmus, an dem sich jedes Kind hält. Sobald wir in den Kindergarten anfangen, bekommen wir es zum ersten Mal mit der Zeit zu spüren, denn man ist nur eine begrenzte Zeit am Tag dort und man muss schauen, dass man vor Ende des Tages im Kindergarten mit allen fertig ist. Später wenn die Eltern einen abholen und sagen, komm beeile dich, spüren wir zum ersten Mal, dass es auch eine Zweite Zeit gibt, die wir anscheinend beeinflussen können, die wenn wir sie nicht einhalten, mit Stress zu tun hat. Also Stress mit der Zeit oder Zeitdruck. Das bekommen wir alles über die Spiegelneuronen mit und fängt bald an zu wirken, so dass wir in der Früh aufstehen müssen. Meist hört man dann schon Sätze wie, „Ich habe keine Zeit“, „Ich muss mich beeilen“. Sobald wir älter werden, wird uns klar, dass die Zeit doch nicht unser Freund ist, sondern oft gegen uns ist. Spätestens wenn wir Erwachsene sind und wir schon so viele Aufgaben zu erledigen haben, dass wir solche Aussagen treffen wie, „Ich habe so viel vor, mein Tag müsste schon 48h haben, damit ich das schaffe“, einige Menschen nehmen sich so viel vor, dass sie auch schon sagen, „Selbst wenn der Tag schon 1 Monat lang wäre, würde ich trotzdem nicht alles schaffen“, das setzt sich als Glaubenssatz fest und wirkt Unterbewusst weiter aber die meisten merken es nicht mehr, weil es in der Normalen Gesellschaft so üblich ist. Wenn wir allerdings in Zeitdruck oder Stress kommen, übernimmt meist das Unterbewusstsein und geht nach alten bereits übernommenen Mustern vor, was meist dann nicht mehr so gut ist. Heißt also man reagiert komplett anders, als man möchte und merkt es aber erst sobald der Stress vorbei ist. Man kann sich immer Stress machen, egal was man machen möchte. Auf das DISG-Modell übertragen, kann ein Dominanter und ein Initiativer Mensch Stress empfinden, wenn er 10 Aufgaben auf einmal erledigen muss, hingegen können die anderen 2 Typen Stress empfinden, wenn sie nur eine Tätigkeit machen müssten und das heute noch. Jeder Mensch ist das komplett anders. Das Problem unserer Bevölkerung ist allerdings, dass man das Wesentliche komplett aus den Augen verliert, nämlich sich selbst. Man hat immer den Fokus im Außen, auf die nächste Aufgabe aber man vergisst sich selbst dabei. Spätestens wenn der Körper sich meldet, in Sinne von Schmerzen oder Krankheit, legen viele aber doch nicht alle ihren Fokus wieder auf sich selbst und sagen, jetzt muss ich wieder für mich da sein. Da sich aber die meisten nicht mit ihren Inneren Dämonen beschäftigen wollen, lenken sie sich dann wieder ab in Außen und es gibt mittlerweile so vieles, wo man den Fokus hinlenken kann. Wenn man das jetzt auf das Geld oder die Börse überträgt, ist es nicht viel anders. Alle wollen an der Börse finanziell frei werden und das so schnell wie möglich, das hat unterschiedliche Gründe. Einerseits weil ihm die Arbeit am Arsch geht, andererseits weil sie keinen Druck mehr verspüren, wenn sie erfolgreich sind und sagen, ich habe genug Geld auf der Seite. Das Problem ist allerdings, dass die meisten es so schnell wie möglich haben wollen und vergessen aber sich selbst dabei. Werde dir nur mal bewusst, dass du hier leben darfst und vieles genießen darfst, was Millionen von Menschen nicht können oder dürfen. Jeder hat 24h am Tag Zeit, die Frage ist nur, welche Wege schlägst du ein, um in die finanzielle Fülle zu kommen. Jeder möchte das am besten gestern schon. Unser Gehirn ist zu so viel im Stand zu tun, Wohlhabend zu werden ist in der heutigen Zeit leichter, als noch vor Jahren, vor allem in dieser Digitalen Welt. Phillip ist Millionär aber er hat die Millionen durch seine 9 Business gemacht im Finanzbereich.

Warren Buffet und Bill Gates waren beide mal Eis essen und sie wurden nur von einem Kellner bedient und dieser eine Junge sagte zu sich, jetzt habe ich eine Gelegenheit, die kein zweiter bekommen kann, also nutzt er sie und sagte beim Abrechnen, ich weiß, dass sie wenig Zeit haben, aber ich hätte eine Frage. Als der Bursche die Frage stellte, „Wie sie das alles geschafft haben“, sagten beide zu ihm nur das Wort „FOKUS“, also fokussiere dich auf nur eine Sache, so dass auch die Energie

hinwandern kann. Denn du glaubst nicht, was du alles in nur 1 Jahr erreichen kannst, wenn du dich auf nur 1 Thema Fokussierst. Wenn du zu viel Zeit verstreichen lässt, dann ärgert dich, dass schon so viel vergangen ist, du aber noch nicht da bist, wo du gerne sein möchtest. Also nutze die Zeit als dein Freund und stelle dir die richtigen Fragen. Wenn du dein Unterbewusstsein die richtigen Fragen stellst, wie z.B. Wie werde ich Produktiver, kommen auch die richtigen Antworten. Wenn du also an der Börse Geld gewinnen möchtest, dann geht das nicht über Nacht, sondern jeder hat seine Zeit benötigt. Siehe diese Börsen Ausbildung bzw. Weiterbildung als eine Ausbildung an, die 3 Jahre geht, so lange geht meist eine Ausbildung im Beruf. Lass dir Zeit dabei und bevor du die große Gewinne dir wünschst, habe vorerst mal Spaß am Traden oder Investieren alleine. Denn je schneller du die Million knacken möchtest, umso mehr kommst du ins Hudeln und das ist dann eher schlecht, denn so verlierst du eher mehr, als du gewinnst. Also kümmere dich neben der Ausbildung auch um deine innere Einstellung, denn sonst dauert es noch Jahre bis zur Million. Also traue dich an deinen Dämonen zu arbeiten. Ich werde auch in Robert mit 2 kurzen Videos zu Wort kommen lassen, was die Zeit angeht.

<https://www.youtube.com/watch?v=Oh--vCjg7FI>

<https://www.youtube.com/watch?v=QJrmoDjFXww>

Eine Sache ist das Gesetz der Anziehung. Phillip erwähnte die 4 Fragen im DEI und damit meinte er, du sollst dich damit beschäftigen, denn so weiß dein Unterbewusstsein, wo der Weg hingehen soll. Gehe mal in die Vorstellung rein und denke dir einfach mal, du hättest bereits 200 Millionen am Konto, wenn du jetzt positive Emotionen spürst, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass der Weg sehr leicht wird, für dich, solltest du aber nichts spüren oder gar das Gegenteil, dann hast du eine Menge Arbeit noch, was in dir gemacht werden muss. Man sagt, desto stärker die Emotion bei der Vorstellung ist, desto schneller kommt es in dein Leben. Wenn du keine Emotion spürst oder sogar was Negatives, dann musst du unter anderem an deinen Glaubenssätzen arbeiten und an deinen inneren Mindset.

Folgender Überblick ist mir vor Kurzem untergekommen, was alleine das Thema Geld ist. Mit dem folgenden Text, möchte ich das Thema Zeit abschließen. Ich liebe es einen Überblick zu bekommen.

Schulungsbereich für Reichtum:

Es gibt 3 verschiedene Ebenen.

Ebene 1: Ist die Physische Ebene

Heißt in welche Aktien investierst du. Wie lägst du dein Geld an. Wie viel vom Gehalt sparst du. Wie machst du deine Finanzplanung. Lese Bücher und setze dich mit Grundlegender Finanzplanung auseinander.

Ebene 2: Ist das Mindset

Wie denken Millionäre. Wie betrachtet man Geld auf gesunde Art und Weise. Mentoren dazu sind z.B. Ken Honda, T. Harv Eker, Bodo Schäfer, Phillip Müller aber auch viele YT Videos gibt es dazu. Lese Biographien von Erfolgreichen Unternehmern oder Bücher zum Thema „Money Mindset“.

Ebene 3: Sind die Spirituellen Aspekte

Hier geht es darum, Geld als Energie zu betrachten, die durch dich hindurchfließt und zu verstehen, dass alle deine Erfahrungen im Leben, mit Energie zu tun haben, die du in dieses Leben ziehst. Hier geht es um deinen Energie Körper rund um Wohlstand.